

12.-14. April 2024

## Manualtherapie für Anfänger:innen

von Kopf bis Fuss – Einführung in die sanfte manuelle Mobilisation der Gelenke



mit **Edward Muntinga** Msc Ost, DO, CST HFP, PT

Edward «Ed» ist seit über 23 Jahren Therapeut (Osteopath, Craniosacraltherapeut, Physiotherapeut) in eigener Praxis in Ebmatingen CH. Er unterrichtet regelmässig an der EAPO (Pferdeosteopathie Schule) und gibt leidenschaftlich postgraduierten-Workshops in seinen Fachgebieten Pädiatrie, Gynäkologie und (mechanischer) Traumatologie.

Ed ist Autor beider Bücher «Schock» & «Die Sprache der Vergangenheit», und etliche seiner Artikel wurden von der Fachzeitschrift «Osteopathische Medizin» veröffentlicht. Weiterhin ist er Erfinder des «CranioBalancers».

**Kurskosten:** 630 CHF (für 3 Tage, inkl. Snacks und gedrucktes Skript)

**Ort:** therapiepraxis muntinga, Alter Fällanderweg 12, 8123 Ebmatingen, Schweiz (<https://muntinga-training.ch/kursraum-ebmatingen>)

**Zeiten:** 09:00 – 17:30 (letzter Tag bis 16:00)

Dieser Workshop wird **empfohlen für:** praktizierende Therapeut:innen mit therapeutischer Vorausbildung (*speziell für TherapeutInnen ohne Physiotherapie-/Osteopathie-Ausbildung*)

**Anzahl Teilnehmer:innen:** max. 14

**Übernachtung, Essen, Anfahrt usw.:** <https://muntinga-training.ch/kursraum-ebmatingen>

Edward Muntinga DO CST PT vermittelt in diesem Workshop an **nicht-**Physiotherapeut:innen/Osteopath:innen sanfte und sichere manuelle Mobilisationstechniken der Gelenke. Ein 3-tägiger Kompaktkurs!

### Kursinhalt

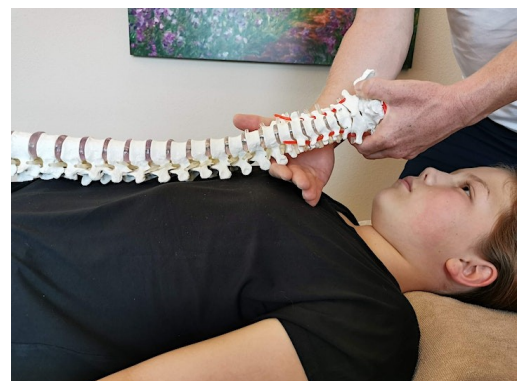
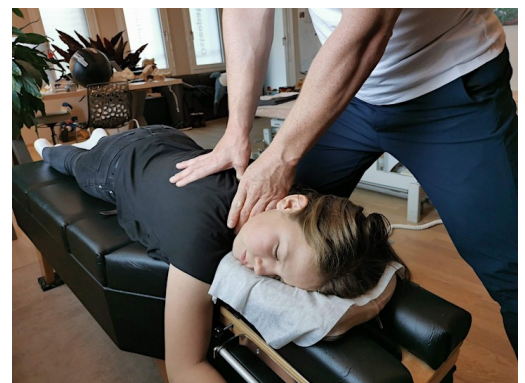
- Theorie & Praxis: **orange und red Flags** (relative und absolute Kontraindikationen)
- einfache und sanfte **Untersuchungstechniken** der Gelenke: **Fuss, Knie, Hüfte, Becken** (ISG's), **LWS, BWS, HWS, Schulter, Ellenbogen, Handgelenk**
- eine Top-Auswahl einfacher und sicherer **Mobilisationstechniken** der oben genannten Gelenke
- exakte Test- und Mobilisationstechniken der gesamten **HWS C7 bis Occiput**

### Kleidungsempfehlung

gemütliche, möglichst elastische und dünne Kleidung (ideal nicht allzu eng anliegende Sportbekleidung)

### Wichtig

Dieser Kurs sollte NICHT besuchen werden, wenn es einen Grund gibt, der dessen volle Teilnahme in irgendeiner Weise behindert! Es werden direkte (sanfte) Mobilisationen an der LWS/BWS/HWS und an den Extremitäten ausgeführt.



## Anmeldung und Bedingungen

Anmeldeformular siehe <https://muntinga-training.ch/anmeldung>, oder direkt per Email an [edward@muntinga.ch](mailto:edward@muntinga.ch).

Mit meiner Anmeldung bestätige ich, dass ich mit den folgenden Annullierungsbedingungen einverstanden bin: Bei Annullierungen bis 4 Wochen vor Kursbeginn werden 50 CHF in Rechnung gestellt. Bei Stornierungen 2-4 Wochen vor Kursbeginn wird 50% des Kursgeldes in Rechnung gestellt, falls der Platz nicht anderweitig vergeben werden kann. Bei Stornierungen bis 2 Wochen vor Kursbeginn wird der volle Preis verrechnet, wenn kein ärztliches Attest vorgelegt wird.



**Social Media Foto- & Videoaufnahmen:** Social Media wie Facebook, Instagram und Co. sind Räume, in denen wir uns miteinander verbinden! Gerne darfst Du (nach Absprache mit den anderen TeilnehmerInnen) Dein Video/Bildmaterial aus dem Kurs veröffentlichen. Falls du Material aus dem Skript verwenden möchtest, melde dich doch kurz bei mir – nach Absprache kann ich dir gerne das Material liefern! Erwähne meinen Link [www.muntinga-training.ch](http://www.muntinga-training.ch), dann ist alles ok!

**"Door-Openers" bei Bedarf:** Aus Erfahrung befinden sich im skelettalen System der TeilnehmerInnen oft unbehandelte inter-ossäre Blockaden (Subluxationen der Wirbelsäule etc.). Mit gekonnten HVLA (High Velocity Low Amplitude, sog. chiropraktische Techniken) führt E.Muntinga bei Bedarf sogenannte "Door-Openers" durch. E.Muntinga vertritt die Meinung, dass HVLA als Türöffner gelten, damit anschliessend mit sanfter Osteopathie das "Zimmer hinter der Tür" aufgeräumt werden kann - was auch in weiteren Kursen vermittelt wird.