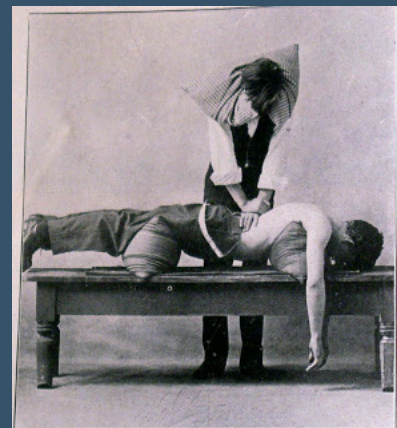


10. Mai 2026

## SPINAL ADJUSTING – von Occiput bis L5

dieser Kurs vereint die Welten Osteopathie & Chiropraktik mit hilfreichen Tipps, die gesamte Wirbelsäule sicher und effizient zu manipulieren (HVLA)



**Kurskosten:** 230 CHF in Kombination mit «Zentralnervensystem», sonst 250 CHF (inkl. Snacks & Getränke und Skript Farbdruck/PDF)

**Ort:** therapiepraxis muntinga, Alter Fällanderweg 12, 8123 Ebmatingen, Schweiz (<https://muntinga-training.ch/kursraum-ebmatingen>)

**Zeiten:** 1 Tage, 09:00 – 17:00+

mit **Edward Muntinga**  
MSc Ost, DO, CST HFP, PT

«Ed» ist seit über 25 Jahren Therapeut (Osteopath, Craniosacraltherapeut, Physiotherapeut) in eigener Praxis in Ebmatingen CH. Er unterrichtet zur Zeit an der FFHS (Humanosteopathie) und EAPO (Pferdeosteopathie) und gibt leidenschaftlich postgraduierten-Workshops in seinen Fachgebieten Pädiatrie und (mechanischer) Traumatologie. Ed ist Autor beider Bücher «Schock» & «Die Sprache der Vergangenheit», und etliche seiner Artikel wurden von der Fachzeitschrift «Osteopathische Medizin» veröffentlicht. Weiterhin ist er Erfinder des «CranioBalancers».

unterstützt von **Lukas Baumann, CO, PT, SAMT**  
«Luki» hat zusammen mit Ed die Osteopathie-Ausbildung an der SICO absolviert und arbeitet in eigener Praxis in Basel-Land. Luki hat über 28 Jahre Erfahrung in manueller Therapie und bringt eine einzigartige Qualität in diesen Kurs. Bei der Arbeit am Tisch, individuell auf die aktuelle Situation eingehend, zeigt sich Luki von seiner besten Seite!

Dieser Workshop wird **empfohlen für:** Osteopath:in, Physiotherapeut:in, Chiropraktor:in

**Anzahl Teilnehmer:innen:** max. 8

**Übernachtung, Essen, Anfahrt usw.:** <https://muntinga-training.ch/kursraum-ebmatingen>

Dieser SPEZIAL Kurs vereint beide Welten 'Osteopathie und Chiropraktik', indem chiropraktische Impulstechniken (HVLA) in Zusammenhang mit osteopathischer Denkweise und Methodik gebracht werden. Jede HVLA- Adjustierungstechnik wird mit folgenden Komponenten bereichert.

An diesem einen Tag wird für max. 8 TeilnehmerInnen à la carte ermöglicht das zu lernen, wo Bedarf liegt: LWS? BWS? CTÜ? Obere HWS? Vor dem Kurs wird jede Teilnehmerin gefragt, welche Techniken erwünscht sind! Kompakt, persönlich, zielgerichtet – erfolgreich!

### **Social Media Foto- & Videoaufnahmen:**

Social Media wie Facebook, Instagram und Co. sind Räume, in denen wir uns miteinander verbinden! Gerne darfst Du (nach Absprache mit den anderen TeilnehmerInnen) Dein Video/Bildmaterial aus dem Kurs veröffentlichen. Falls du Material aus dem Skript verwenden

## Kleidungsempfehlung

gemütliche, möglichst elastische und dünne Kleidung (Sportbekleidung)

## Wichtig

Wenn es einen Grund gibt, an gewissen Techniken nicht teilnehmen zu können, kommuniziere dies bitte im Kurs. Es werden nur nach Absprache HVLA-Manipulationen ausgeführt.

## Anmeldung und Bedingungen

Anmeldeformular siehe <https://muntinga-training.ch/anmeldung>

Fragen? Bitte E-Mail an [edward@muntinga.ch](mailto:edward@muntinga.ch)

Mit meiner Anmeldung bestätige ich, dass ich mit den folgenden Bedingungen einverstanden bin: Die Kursgebühr wird 8-10 Wochen vor Kursbeginn in Rechnung gestellt, zahlbar innert 14 Tagen. Falls meine Zahlung nicht rechtzeitig erfolgt, wird mein Platz vergeben. Absagen bitte per E-Mail an [edward@muntinga.ch](mailto:edward@muntinga.ch). Bei Absagen bis 3 Wochen vor Kursstart wird eine Administrationsgebühr von 100 CHF verrechnet, falls dein Platz nicht anderweitig vergeben werden kann. Bei Absagen nach 3 Wochen vor Kursstart wird 100% des Kurses verrechnet, falls dein Platz nicht anderweitig vergeben werden kann.

möchtest, melde dich doch kurz bei mir – nach Absprache kann ich dir gerne das Material liefern! Erwähne meinen Link [www.muntinga-training.ch](http://www.muntinga-training.ch), dann ist alles ok!

**BWS SUPINE: GLOBALE SPANNUNG VERMINDERN**

Praxis - Technik

bringt mehr Entspannung in die Wirbelsäule:

- Supine: **Knie beugen** (entspannt RüMark/Dura)
- Wenn Pectorales verspannt sind: **Repositionierung Arm(e)**
- Wenn Fazettgelenke sehr 'geschlossen' sind: **leichte Traktion inf-sup** (auch: Schulter etwas nach unten ziehen als leichte Traktion an der HWS)
- auch: **verändere deinen eigenen inneren Tonus** - dies hilft dem Patienten, sich zu entspannen



18 © Edward Muntinga DO [www.muntinga-training.ch](http://www.muntinga-training.ch)

muntinga  advanced osteopathy training  
[www.muntinga-training.ch](http://www.muntinga-training.ch)



**OCCIPUT-ATLAS-AXIS MASTERY**

Edward Muntinga DO CST PT

"Eine fluide, volumetrische Hand manipuliert den Körper mit Respekt und im Bereich dessen physiologischer Federung."

CONNECTION before CORRECTION

2 © Edward Muntinga DO [www.muntinga-training.ch](http://www.muntinga-training.ch)