

---

## IV - **Basic** Thoracic & Cervical Adjusting

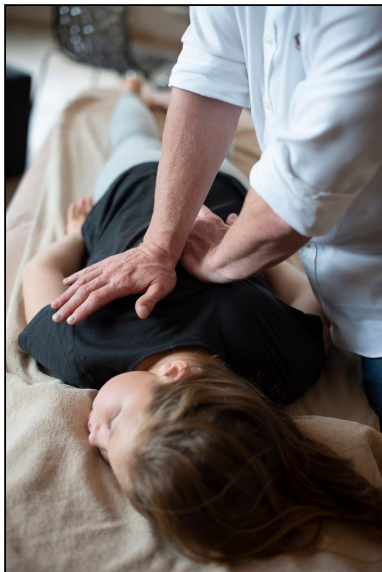
---

**25.-26. Januar 2021**

GRIFFIG Kletterhalle, Uster, Schweiz (oder ähnliche Lokation in der Umgebung)  
(Ver 2.7.2020)

Dieser Kurs vereint beide Welten 'Osteopathie und Chiropraktik', indem chiropraktische Impulstechniken (HVLA) in Zusammenhang mit osteopathischer Denkweise und Methodik gebracht werden. Jede HVLA<sup>1</sup>-Adjustierungstechnik wird mit folgenden Komponenten bereichert:

- **Functional Core Training & muskuläre Rekrutierung:** chiropraktische Manipulation verlangt vom Therapeuten einen 'sportlichen' Zugang, dh Haltung, Rumpfmuskulatur- und Stabilität, Schwerpunktsgefühl etc. sind in dieser Arbeit eminent wichtig
- **Training:** jede Technik wird mit Übungs-'Strikes' geübt, um die exakten Kraftvektoren manuell zu beherrschen, bevor am tatsächlichen Körper justiert wird
- **Vorarbeit:** das 'weich' machen der Struktur, um die darauffolgende Justierung möglichst sanft zu ermöglichen
- das Erkennen von spinalen **Schockmustern**, BEVOR chiropraktisch justiert wird
- **Nacharbeit:** Integration der Justierung und das Erkennen einer spinalen Reizung aufgrund der HVLA Technik



Chiropraktische Arbeit an der Halswirbelsäule wird als potentiell gefährlich angesehen, und aus diesem Grund meiden viele Osteopathen/innen diese Techniken. Edward Muntinga DO schöpft aus vielen Jahren Erfahrung als Osteopath mit Zuhilfenahme von chiropraktischen Techniken, welche ihm viele klinische Vorteile ermöglichen:

- Eine erfolgreiche Justierung kann die Behandlung immens beschleunigen und den 'Weg zum Kopf' frei machen;
- eine erfolgreiche Justierung kann das zentrale Nervensystem 'wecken' – alte Schockmuster können sich zeigen, welche vorher nicht erkennbar waren;
- eine erfolgreiche Justierung kann viel Zeit sparen;
- viele Läsionsmuster der Wirbelsäule, insbesondere der oberen Halswirbelsäule, werden sehr oft mit nicht-manipulativen Techniken ungenügend erkannt und somit nicht spezifisch behandelt.

---

<sup>1</sup> HVLA: 'High Velocity, Low Amplitude', Manipulation mit Impuls

<b>Kursleitung</b>	Edward Muntinga DO CST PT, % therapiepraxis muntinga, Alter Fällanderweg 12, CH-8132 Ebmatingen, Kontakt: <a href="mailto:muntingatraining@gmail.com">muntingatraining@gmail.com</a>
<b>Kurszeiten</b>	Montag, 13:00 - 20:30 (freiwillig, aber empfohlen: am 2.Tag 0700 - 0800 Functional Training) Dienstag, 08:30 - 16:00
<b>Kursort</b>	<a href="http://www.griffig.com">www.griffig.com</a> GRIFFIG Kletterhalle, Hallenbadweg 2, 8610 Uster, Schweiz (bei weniger als 8 TeilnehmerInnen: ähnliche Lokation in der Umgebung)
<b>Teilnehmerzahl</b>	maximal 16 Personen
<b>Teilnahmebedingungen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- lizenzierte/r Humanosteopath/in</li> <li>- lizenzierte/r Chiropraktor/in oder Chiropraktor/in in Ausbildung</li> <li>- lizenzierte/r Physiotherapeut/in mit Zusatzausbildung Craniosacraltherapie und/oder Manualtherapie</li> </ul>
<b>Übernachtung</b>	Hotels siehe <a href="https://goo.gl/maps/1XxoZmJer6yxSsWH8">https://goo.gl/maps/1XxoZmJer6yxSsWH8</a> Airbnb siehe <a href="#">Link</a>
<b>Verpflegung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Mittagessen:</b> dieser Kurs ist sehr kompakt geplant, d.h. nimm am Besten 2x Mittags-Snack und eine Trinkflasche mit</li> <li>- in der Kletterhalle gibt es eine <b>Cafeteria</b> für leichte Snacks/Drinks, kleine Snacks für Zwischendurch sind inklusive</li> </ul>
<b>Kleidung</b>	gemütliche, möglichst elastische Kleidung (ideal Sportbekleidung, es werden körperliche Übungen durchgeführt)
<b>Mitnehmen</b>	Schreibunterlagen, <b>ein mittelgrosses Frotteetuch für das Gesicht</b>
<b>Kosten</b>	<b>398.-</b> CHF (370.- CHF für hpO Mitglieder und/oder Wohnsitz in DE)
<b>Anmeldung</b>	<p><b>Melde dich hier an:</b> <a href="https://forms.gle/GEXQpHd9GPXVCxCX6">https://forms.gle/GEXQpHd9GPXVCxCX6</a></p> <p><i>Dieser Kurs sollte NICHT besuchen werden, wenn es einen Grund gibt, der dessen volle Teilnahme in irgendeiner Weise behindert! Es werden HVLA Manipulationen an der BWS &amp; HWS ausgeführt.</i></p> <p><i>Ich habe die AGB's von <a href="https://muntinga-training.ch/wp-content/uploads/Workshops-AGB.pdf">https://muntinga-training.ch/wp-content/uploads/Workshops-AGB.pdf</a> gelesen und bin damit einverstanden. Weiterhin entbinde ich mit meiner Anmeldung den Kurs Referent von jeglicher Haftung und von Schadenersatzansprüchen, welche in Verbindung mit der Kursteilnahme steht. Auch Ansprüche auf Schadensfälle aufgrund von Komplikationen und Folgeschäden jeder Art sind in jeder Form ausgeschlossen.</i></p> <p><i>Ich gebe mit der Anmeldung zu diesem Kurs mein Einverständnis, vom Kursleiter und von meinen Mitstudierenden unter Aufsicht des Kursleiters manipuliert zu werden.</i></p>
<b>Sonstige Informationen</b>	es werden mobile Chiropraktik-und Craniosacral Tische zur Verfügung gestellt



## Kursinhalt

Dieser Kurs ergänzt die Kurse I-III ideal, weil eine freie Wirbelsäule 'den Weg zum Kopf' ebnet, die Arbeit am zentralen Nervensystem deutlich beschleunigt, und einen tieferen Zugang ermöglicht.\$

- Extra: **Functional Training** 1h
- Übungs-Strikes jeder HVLA Technik: Instruktion der **Übungs-Strikes** mit Hilfe von Gummibändern, Bällen und Schädelmodell
- **Risikomanagement** Theorie, insbesondere der Region Occiput-C2
- bei jeder Technik werden osteopathische/manuelle Alternativen und **Vorbereitungstechniken** erwähnt, wie auch **Follow-Ups** (direkt nach Impuls) und **Integrationstechniken** (teilweise bekannt aus den Kursen I-III)
- **Erkennungsmarker** der verschiedenen Subluxationstypen ('Befund')
- Das perfekte **Timing**: Theorie & Training – es wird IN das System adjustiert, nicht nur der Knochen!
- **'Connection before Correction'**
- Finde den **Akzeptanz-Vektor**
- **Angst** oder fehlende Kooperation: Handling & Management
- Stand- und Strike Übungen, um die Adjustierung zu optimieren
- Techniken für T12-C2:
  - Prone Thoracic Adjustment; Strikes für 3 verschiedene Körpertypen
  - Supine Thoracic Adjustment; Variationen obere/mittlere/untere BWS
  - Prone Thorakolumbaler Übergang (TL)
  - Prone Zervikothorakaler Übergang (CT) - Thenar & Pisiform Kontakt
  - HWS Posterior Fazett
  - HWS 'Seated Cervical Push'
- Advanced Tipps & Tricks



## Social Media, Foto- & Videoaufnahmen

Social Media wie Facebook, Instagram und Co. ist ein Raum, in dem wir uns miteinander verbinden! Gerne darfst Du (nach Absprache mit den anderen TeilnehmerInnen) eigenes Video/Bildmaterial aus dem Kurs veröffentlichen. Falls du Material aus dem Skript verwenden möchtest, melde dich doch kurz bei mir – nach Absprache kann ich dir gerne besseres Material liefern!

Kennzeichne mich einfach mit **@edwardmuntinga** auf Facebook, oder erwähne meinen Link [www.muntinga-training.ch](http://www.muntinga-training.ch) dabei, dann ist alles ok!